

市野谷つばさ保育園献立表 離乳食完了 令和3年度8月

★食べたことのない食品がありましたら担任にお知らせください

★行事や材料の都合により献立を変更する場合がありますのでご了承ください

★amおやつは乳児のみです

日 曜	献立	主に使用する食品	おやつ		主に使用する食品
2 月	軟飯	精白米 新玄サブリ米	am	菓子	市販菓子
	豚肉のオニオンソテー	豚小間肉 根生姜 たまねぎ ビーマン こいくち醤油 清酒 サラダ油			
	高野豆腐の含め煮	高野豆腐 にんじん かつお節 こいくち醤油 上白糖 清酒	pm	ゴマ塩かりんとう	小麦粉(薄力粉) ベーキングパウダー サラダ油 上白糖 牛乳 黒いりごま
	こぶき芋	じゃが芋 食塩			
えのきのすまし汁	えのき茸 乾燥わかめ 長ねぎ こいくち醤油 食塩 かつお節 出し昆布				
3 火	軟飯	精白米 新玄サブリ米	am	ヨーグルト	ヨーグルト
	鶏肉のチーズ焼き	鶏肉 塩・こしょう 粉チーズ サラダ油			
	コーンソテー	冷凍ホールコーン 有塩バター 食塩	pm	菓子 キウイフルーツ	市販菓子 キウイフルーツ
	春雨の酢の物	緑豆春雨 にんじん きゅうり 上白糖 こいくち醤油 穀物酢 ごま油			
とうがんのコンソメスープ	とうがん たまねぎ にんじん バセリ コンソメ こいくち醤油 食塩				
4 水	軟飯	精白米 新玄サブリ米	am	菓子	市販菓子
	鮭のマヨ焼き	生鮭 マヨドレ			
	ひじきの炒め煮	芽ひじき 油揚げ にんじん 上白糖 こいくち醤油 清酒 サラダ油	pm	いなり軟おにぎり	精白米 穀物酢 上白糖 食塩 稲荷用味付油揚
	キャベツのツナサラダ	キャベツ にんじん ライトツナフレーク こいくち醤油 上白糖 穀物酢			
もやしの味噌汁	もやし 長ねぎ 乾燥わかめ 煮干し 出し昆布 米こし味噌				
5 木	軟飯	精白米 新玄サブリ米	am	菓子	市販菓子
	豚肉のアップルジンジャー	豚小間肉 根生姜 清酒 こいくち醤油 じゃが芋 粉チーズ サラダ油 上白糖 清酒 こいくち醤油 りんご			
	納豆	糸引き納豆 引き割り納豆 こいくち醤油	pm	ジャムサンド (ブルーベリー)	食パン ブルーベリージャム
	味噌和えサラダ	キャベツ きゅうり 冷凍ホールコーン こいくち醤油 ごま油 上白糖 白すりごま 米こし味噌			
豆腐のすまし汁	絹豆腐 たまねぎ 長ねぎ こいくち醤油 食塩 かつお節 出し昆布				
6 金	軟飯	精白米 押し麦	am	菓子	市販菓子
	鶏肉と野菜のケチャップ煮	鶏小間肉 じゃが芋 たまねぎ にんじん にんにく サラダ油 カレールウ スキムミルク 塩・こしょう			
	磯和え	ほうれん草 にんじん キャベツ ごぼう 刻みのり こいくち醤油	pm	ホットケーキ	ホットケーキミックス 牛乳 サラダ油 ケーキシロップメイブ粉
	梨	梨			
7 土	離乳食	市販離乳食	am	麦茶 ヨーグルト	麦茶 ヨーグルト
			pm	麦茶 菓子	麦茶 市販菓子
9 月	振替休日				
世界の料理 フランス					
10 火	ロールパン	ロールパン (卵不使用)	am	菓子	市販菓子
	カレイのポワレ	黄金カレイ 有塩バター 塩・こしょう 清酒 こいくち醤油 バセリ			
	ラタトゥイユ	にんにく たまねぎ にんじん なす 茹で大豆 トマト ホールトマト缶 サラダ油 有塩バター トマトケチャップ 中濃ソース 上白糖	pm	いちごヨーグルト	いちごジャム ヨーグルト
	じゃがいものフレンチサラダ	じゃが芋 食塩 穀物酢 上白糖 バセリ			
ポトフ	たまねぎ にんじん 大根 コンソメ 食塩				
11 水	軟飯	精白米 新玄サブリ米	am	菓子	市販菓子
	すき焼き煮	豚肉 長ねぎ 白菜 にんじん しらたき だし汁 上白糖 こいくち醤油			
	にんじんの甘煮	にんじん	pm	菓子 キャンディ チーズ パナナ	市販菓子 キャンディチーズ パナナ
	きのこコンソメのソテー	生しいたけ えのき茸 しめじ 冷凍ホールコーン こいくち醤油 有塩バター サラダ油 塩・こしょう			
わかめと麩の味噌汁	乾燥わかめ 焼き麩 長ねぎ 煮干し 出し昆布 米こし味噌				
12 木	軟飯	精白米 新玄サブリ米	am	菓子	市販菓子
	鶏肉のバーベキューソース	鶏肉 サラダ油 りんご たまねぎ にんにく こいくち醤油 塩・こしょう 上白糖			
	きゅうりともやしの中華和え	きゅうり もやし 冷凍ホールコーン ごま油 穀物酢 上白糖 こいくち醤油	pm	メロンパン風トースト	食パン 有塩バター 上白糖 小麦粉(薄力粉)
	ミニトマト	ミニトマト			
揚げと長ねぎの味噌汁	油揚げ 長ねぎ たまねぎ 煮干し 出し昆布 米こし味噌				
13 金	スパゲティミートソース	スパゲティ 豚挽肉 たまねぎ にんじん ビーマン トマトケチャップ 中濃ソース こいくち醤油 サラダ油 粉チーズ	am	ヨーグルト	ヨーグルト
	ブロッコリーマヨ焼き	ブロッコリー マヨドレ			
	デラウエア	デラウエア	pm	五平餅	精白米 白すりごま 米こし味噌 こいくち醤油 上白糖 本みりん
	コーンスープ	キャベツ たまねぎ 冷凍ホールコーン 出し昆布 かつお節 食塩 こいくち醤油			
14 土	離乳食	市販離乳食	am	麦茶 ヨーグルト	麦茶 ヨーグルト
			pm	麦茶 菓子	麦茶 市販菓子

16	月	軟飯	精白米 押し麦	am	菓子	市販菓子
		ツナと野菜のケチャップ煮	ライトツナフレーク ジャが芋 たまねぎ にんにく にんにく			
		キャベツのごまサラダ	サラダ油 トマトケチャップ			
		キウイフルーツ	キャベツ もやし にんにく 白すりごま マヨドレ 米こし味噌	pm	そうめん	そうめん オクラ 冷凍ホールコーン こいくち醤油 本みりん だし汁
お誕生会						
17	火	鮭軟飯	精白米 鮭フレーク 白炒りごま	am	菓子	市販菓子
		照り焼きハンバーグ	豚挽肉 にんにく たまねぎ サラダ油 乾燥パン粉 スキムミルク 米こし味噌 塩・こしょう こいくち醤油 上白糖			
		マカロニサラダ	マカロニ にんにく きゅうり マヨドレ			
		ミニトマト	ミニトマト	pm	バナナ	バナナ
		コンソメスープ	たまねぎ キャベツ 冷凍ホールコーン パセリ コンソメ こいくち醤油 食塩			
18	水	軟飯	精白米 新玄サブリ米	am	ヨーグルト	ヨーグルト
		鮭のコーン焼き	生鮭 冷凍ホールコーン マヨドレ			
		肉じゃが	豚小間肉 たまねぎ にんにく ジャが芋 こいくち醤油 上白糖 清酒 サラダ油			
		きりざい	糸引き納豆 引き割り納豆 こいくち醤油 にんにく 野沢菜漬 たくあん 白炒りごま	pm	ご飯せんべい	精白米 ごま油 青海苔 食塩
		なすの味噌汁	なす 絹豆腐 たまねぎ 煮干し 出し昆布 米こし味噌			
19	木	軟飯	精白米 新玄サブリ米	am	菓子	市販菓子
		豚肉と厚揚げの炒め	豚小間肉 生揚げ ビーマン 赤ビーマン 竹の子水煮 上白糖			
		ひじきの炒め煮	本みりん こいくち醤油 サラダ油 ジャが芋澱粉			
		オレンジ	芽ひじき 油揚げ にんにく 上白糖 こいくち醤油 清酒 サラダ油	pm	ココアパン	ココア 上白糖 卵(卵不使用)
		長ねぎの味噌汁	乾燥わかめ 長ねぎ たまねぎ 煮干し 出し昆布 米こし味噌			
20	金	軟飯	精白米 新玄サブリ米	am	菓子	市販菓子
		鶏肉のカレー風味焼き	鶏肉 清酒 根生姜 サラダ油 本みりん こいくち醤油 カレー粉			
		ツナともやしのソテー	もやし ライトツナフレーク 小松菜 オイスターソース 上白糖 こいくち醤油			
		切干大根のサラダ	切干大根 きゅうり にんにく 白すりごま 上白糖 こいくち醤油 ごま油	pm	チーズ入りいもち	じゃが芋 ジャが芋澱粉 ビザ用チーズ 本みりん 上白糖 水 ジャが芋澱粉 こいくち醤油 サラダ油
		麩のすまし汁	焼き麩 たまねぎ 煮干し 出し昆布 こいくち醤油			
21	土	離乳食	市販離乳食	am	麦茶 ヨーグルト	麦茶 ヨーグルト
				pm	麦茶 菓子	麦茶 市販菓子
23	月	軟飯	精白米 新玄サブリ米	am	菓子	市販菓子
		豚肉の生姜焼き	豚小間肉 根生姜 たまねぎ こいくち醤油 本みりん こしょう 清酒 サラダ油			
		さつまいも	さつまいも			
		きゅうりとコーンのサラダ	きゅうり 冷凍ホールコーン こいくち醤油 食塩 こしょう 穀物酢 サラダ油	pm	メープルクッキー	小麦粉(薄力粉) ケーキシロップ メイプルアイベーキングパウダー 有塩バター 上白糖
		えのきの味噌汁	長ねぎ えのき茸 にんにく 煮干し 出し昆布 米こし味噌			
24	火	軟飯	精白米 新玄サブリ米	am	ヨーグルト	ヨーグルト
		鶏肉のネギソース	鶏肉 食塩 清酒 ごま油 長ねぎ 根生姜 上白糖 清酒 ジャが芋澱粉			
		にらともやしのソテー	もやし にら オイスターソース 食塩 こいくち醤油 サラダ油			
		モロヘイヤ納豆	糸引き納豆 引き割り納豆 こいくち醤油 モロヘイヤ	pm	ココアマーガリントースト	食パン 純ココア 有塩バター 上白糖
		わかめスープ	乾燥わかめ にんにく 長ねぎ こいくち醤油 かつお節 出し昆布 食塩 ごま油			
25	水	ゆかり軟飯	精白米 ゆかり	am	菓子	市販菓子
		鰯の香味かけ	さわら 清酒 白すりごま 上白糖 ごま油 塩・こしょう 長ねぎ 水			
		春雨と豚肉の炒め	普通春雨 豚小間肉 にんにく にら 竹の子水煮 ごま油 水			
		あおさ芋	上白糖 こいくち醤油 食塩	pm	そばろ軟おにぎり	精白米 豚挽肉 こいくち醤油 上白糖 清酒
		揚げの味噌汁	じゃが芋 食塩 青海苔			
		揚げの味噌汁	油揚げ たまねぎ 煮干し 出し昆布 米こし味噌			
26	木	軟飯	精白米 新玄サブリ米	am	菓子	市販菓子
		麻婆豆腐	木綿豆腐 豚挽肉 冷凍グリーンピース 長ねぎ にんにく 根生姜 サラダ油 こいくち醤油 上白糖 米こし味噌 ごま油			
		ひじきとツナの炒め	じゃが芋澱粉			
		かぼちゃのチーズ焼き	芽ひじき キャベツ にんにく ライトツナフレーク 本みりん ごま油	pm	ヨーグルト	ヨーグルト みかん缶 黄桃缶 バイン缶
		オクラスープ	オクラ にんにく たまねぎ 出し昆布 かつお節 食塩 こいくち醤油			
27	金	軟飯	精白米 新玄サブリ米	am	ヨーグルト	ヨーグルト
		鶏肉の味噌マヨ焼き	鶏肉 米こし味噌 マヨドレ 本みりん サラダ油			
		昆布豆	茹で大豆 にんにく 早煮昆布 上白糖 こいくち醤油			
		ポイル野菜	小松菜 もやし にんにく だし汁 こいくち醤油 上白糖 ごま油	pm	和風パスタ	スパゲティ サラダ油 にんにく にんにく たまねぎ ほうれん草 しめじ こしょう こいくち醤油 食塩 有塩バター 刻みのり かつお節
		なめこの味噌汁	なめこ 絹豆腐 長ねぎ 米こし味噌 出し昆布 煮干し			
28	土	離乳食	市販離乳食	am	麦茶 ヨーグルト	麦茶 ヨーグルト
				pm	麦茶 菓子	麦茶 市販菓子
30	月	軟飯	精白米 新玄サブリ米	am	菓子	市販菓子
		鶏肉のみぞれかけ	鶏肉 大根 長ねぎ 根生姜 清酒 本みりん			
		かぼちゃの含め煮	かぼちゃ 上白糖			
		ごぼうサラダ	ごぼう にんにく もやし 白すりごま マヨドレ 塩・こしょう	pm	きな粉トースト	食パン きな粉 有塩バター 上白糖
		揚げと長ねぎの味噌汁	油揚げ 長ねぎ 乾燥わかめ 煮干し 出し昆布 米こし味噌			
31	火	軟飯	精白米 新玄サブリ米	am	菓子	市販菓子
		チンジャオロース	豚小間肉 本みりん こいくち醤油 根生姜 ジャが芋澱粉 にんにく 竹の子水煮 ビーマン サラダ油 上白糖 清酒 オイスターソース ごま油			
		さつまいものごま和え	さつまいも こいくち醤油 上白糖 白すりごま			
		オレンジ	オレンジ	pm	ドロップクッキー	小麦粉(薄力粉) ベーキングパウダー 有塩バター 上白糖 牛乳 コーンフレーク 干しぶどう バニラエッセンス
		中華スープ	絹豆腐 もやし にら 長ねぎ かつお節 こいくち醤油 食塩 ごま油			